



Freizeit Messe Nürnberg

Forum Gesundheit-Regional.de
GmbH

Halle 9, Stand C51

12.03.2025

15:00 – 15:55: Schmerzfrei durch ganzheitliche Faszientherapie
Markus Miersbe

16:00 – 16:55: Die 100 Tage Zellkur – natürlich, einfach, gesund
Markus Miersbe

13.03.2025

14:00 – 14:55: Drei Säulen für ein selbstbestimmtes, aktives und sicheres Leben im eigenen Zuhause
Alexander Lederer

14.03.2025

13:00 – 13:55: Digitale Gesundheit für alle - einfach, praktisch, nützlich
Laura Sipple

15:00 – 15:55: Stress - Nein Danke?!
Peter Weisel

15.03.2025

11:00 – 11:55: Expertin für Geh- und Haltungsschule beantwortet Ihre Fragen
Inge Vogl

12:00 – 12:55: Gesunde Ernährung - wie geht das heute?
Franziska Nagler

13:00 – 13:55: Digitale Gesundheit für alle - einfach, praktisch, nützlich
Laura Sipple

14:00 – 14:55: Qi Gong kompakt vermittelt und Qi Gong als Gesundheitsförderung
Annette D. & Co.

15:00 – 15:55: Simplyupright

16.03.2025

13:00 – 13:55: Drei Säulen für ein selbstbestimmtes, aktives und sicheres Leben im eigenen Zuhause
Alexander Lederer